

Protocol Verantwoord zwemmen

Zwemmen zorgt voor plezier, veiligheid en fitheid. Hieronder lees je het noodzakelijke protocol dat is opgesteld door de Zwembadbranche. In het belang van de volksgezondheid van de zwemmers, het zwembadpersoneel en bezoekers dient u bij een bezoek aan het zwembad van zwembad Den Inkel onderstaande richtlijnen na te leven.

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van richtlijnen RIVM):

- Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Was de handen met zeep of desinfectans als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.

Specifiek voor zwemmers:

- Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. Thans 1,5 meter voor personen ouder dan 12 jaar;
- Kom alleen op vooraf besproken tijden;
- Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden;
- Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
- Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
- Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet;
- Trek thuis je badkleding aan. Op een aangeduide locatie in de badinrichting hoef je als zwemmer alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen kan jezelf omkleden in de daartoe aangewezen ruimtes;
- Was voorafgaand aan het zwembadbezoek je handen met zeep, minimaal 20 seconden;
- Beperk aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
- Betaal met pin of contactloos (pin of mobiel);
- Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie;
- Douche thuis voor en na het zwemmen;
- Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.

Tot slot: een bezoek aan zwembad Den Inkel is op eigen risico. Zwembad Den Inkel kan niet aansprakelijk worden gesteld

